

D Sanfte Fußreflexionenmassage durch einfaches Gehen, ganz nach dem Vorbild der chinesischen Medizin. Die Lebensgeister werden geweckt und es wird für neuen Schwung und Energie gesorgt. Ideal gegen müde Füße und schwere Beine.

Wir empfehlen, bei den ersten Einsätzen der Matte leichte Bekleidung zu tragen und die Zeit der Anwendung langsam zu steigern. Um ein Verrutschen der Matte zu verhindern, legen Sie diese auf einen Teppich oder auf eine rutschfeste Oberfläche.

Die Matte besteht aus Kunststoff PP und Polyester. Zum Reinigen ein feuchtes Tuch oder ein mildes Reinigungsmittel verwenden. Ausschließlich Handwäsche. Die einzelnen Steine können abgezogen und wieder drauf gesetzt werden.

GB Enjoy a gentle foot reflexology massage simply by walking, following the example of Chinese medicine. The life forces are awakened, providing renewed momentum and energy. Ideal for tired feet and heavy legs.

When first using the mat, we recommend wearing lightweight clothing and gradually increasing the duration of use. To prevent the mat from slipping, place it on a rug or non-slip surface.

The mat is made of polypropylene and polyester. Use a damp cloth or a mild detergent to clean it. Hand wash only. The individual stones can be removed and then replaced.

F Zachte voetreflexzonemassage door eenvoudig wandelen, volledig volgens het voorbeeld van de Chinese geneeskunde. De levensgeesten worden geweekt en er wordt voor een nieuwe schwing en energie gezorgd. Ideaal tegen vermoeide voeten en zware benen.

We adviseren om bij de eerste toepassingen van de mat lichte bekleding te dragen en de tijd van de toepassing langzaam te verhogen. Om het wegglijden van de mat te verhinderen, plaatst u deze op een tapijt of op een slipbestendig oppervlak.

De mat bestaat uit kunststof PP en polyester. Om te reinigen een vochtige doek of een mild reinigingsmiddel gebruiken. Uitsluitend handwas. De afzonderlijke stenen kunnen worden afgetrokken en er weer worden opgezet.

NL Massage doux de réflexologie plantaire par simple marche, à l'instar de la médecine chinoise. Les esprits vitaux sont réveillés et un nouvel élan et de l'énergie sont fournis. Idéal contre les pieds fatigués et les jambes lourdes.

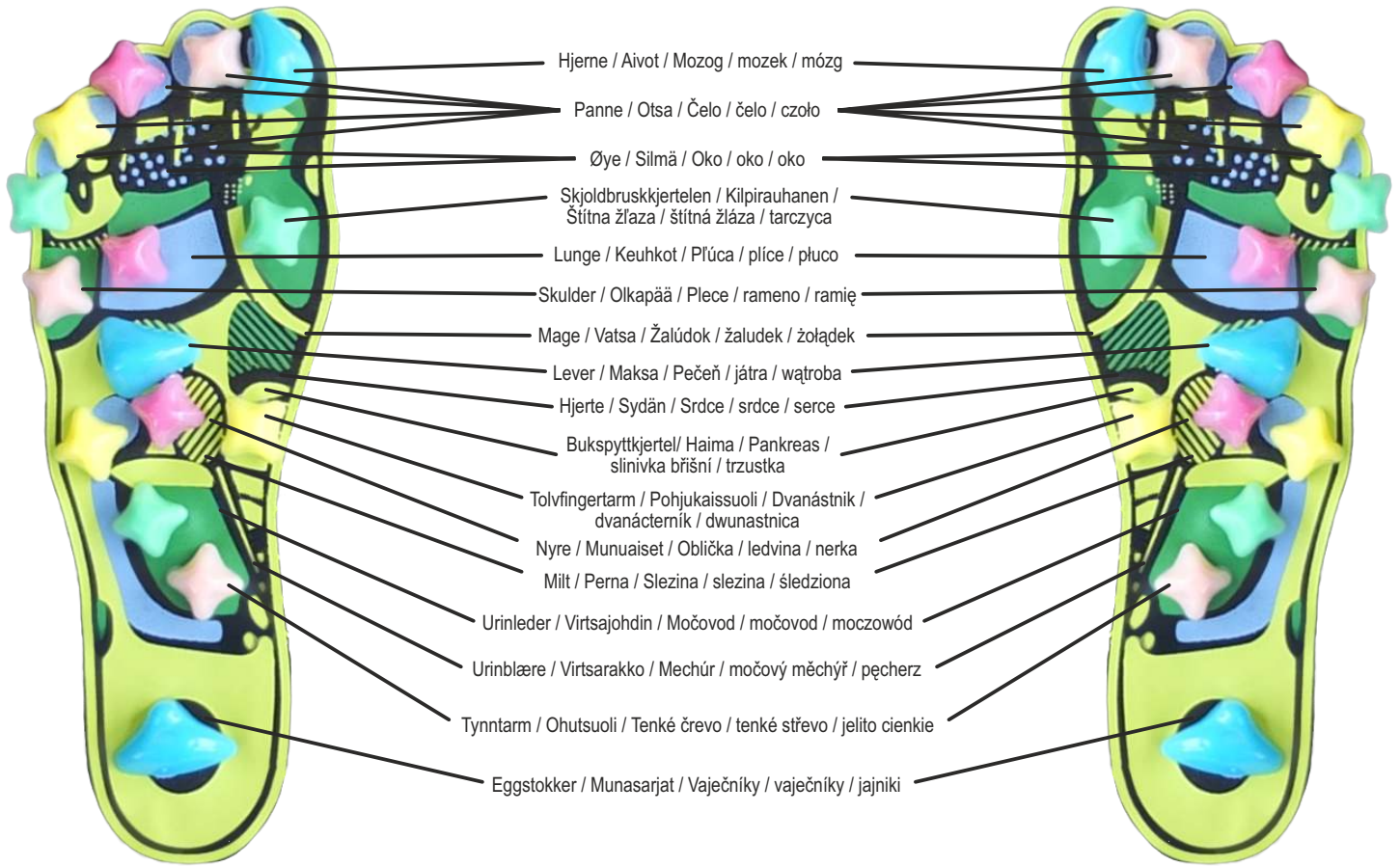
Nous vous recommandons de porter des vêtements légers lorsque vous utilisez le tapis pour la première fois et d'augmenter lentement le temps d'application. Pour éviter que le tapis ne glisse, placez-le sur une moquette ou sur une surface antidérapante.

Le tapis est en PP et en polyester. Utilisez un chiffon humide ou un détergent doux pour le nettoyage. Lavez-le seulement à la main. Chaque pierre peut être enlevée et remplacée à votre guise.

SE Mjuk fotreflexmassage genom att gå, den kinesiska medicinen som förebild. Livsandarna väcks till liv och du får förnyad kraft och energi. Perfekt för trötta fötter och tunga ben.

Vi rekommenderar att klä dig bekvämt och att långsamt öka användningstiden. För att förhindra att massagemattan glider iväg kan du lägga den på en matta eller på en halksäker yta.

Materialet är plast PP (polypropen) och polyester. Använd en fuktig duk eller ett mild rengöringsmedel vid rengöring. Mattan kan uteslutande tvättas för hand. Stenarna kan dras bort och sättas på igen.



NO Lett fotrefleksologimassasje ved ganske enkelt bare å gå. Slik er denne behandlingen helt i tråd med kinesisk medisin. Livskraften blir vekket, og du vil få ny drivkraft og mer energi. Ideelt for trøtete føtter og tunge bein.

Vi anbefaler at du bruker lette klær og gradvis øker tiden for bruk av matten. For å hindre at matten glir, legg den på et teppe eller på en sklisikker overflate.

Matten består av kunststoffene polypropylen og polyester. Bruk en fuktig klut eller mildt rengjøringsmiddel til rengjøring. Kun håndvask. De enkelte steinene kan fjernes og settes på igjen.

FI Jalkojen vyöhykealueiden hellää hierontaa kävellessä, aivan kiinalaisen lääketieteen mukaisesti. Piristää mieltä ja tuo lisää vauhtia ja energiaa päivään. Ihanteellinen väsyneille ja raskaille jaloille.

Suosittellemme käyttämään kevyttä vaatetusta maton ensimmäisten käyttökertojen yhteydessä ja nostamaan sen käyttöaikaa hitaasti. Sijoita matto liukumattoman pinnan tai lattiamaton päälle sen liukumisen estämiseksi.

Matto on valmistettu PP-muovista ja polyesteristä. Käytä puhdistamiseen kosteaa liinaa tai mietoa puhdistusainetta. Lopuksi käsinpesu. Yksittäiset kivet voidaan irrottaa ja kiinnittää uudestaan.

SK Jemná reflexná masáž nôh jednoduchou chôdzou, úplne podľa vzoru čínskej medicíny. Pôsobí ako životobudič a postará sa o nový vzlet a energiu. Ideálne pre unavené chodidlá a ťažké nohy.

Pri prvých použitiach rohože odporúčame obliecť si ľahký odev a dobu aplikácie pomaly predlžovať. Aby sa zabránilo skĺznutiu rohože, položte ju na koberec alebo protišmykový povrch.

Rohož je zhotovená z umelej hmoty PP a polyesteru. Na čistenie použite navlhčenú handričku alebo jemný čistiaci prostriedok. Perte výhradne v rukách. Jednotlivé kamene je možné odobrať a znova vrátiť späť.

CZ Jemná reflexní masáž nohou jednoduchou chůzí zcela podle vzoru čínské medicíny. Probudí se vitalita a svěžest, podpoří se optimismus, elán a rozproudí energie. Ideální pro unavené a těžké nohy.

Doporučujeme nosit během prvních používání podložky lehké oblečení a pomalu prodlužovat dobu aplikace. Aby podložka neklouzala, položte ji na koberec nebo neklouzavý povrch.

Materiál podložky je plast PP a polyester. K čistění použijte vlhkou utěrku nebo jemný čističí prostředek. Výlučně praní v ruce. Jednotlivé kameny lze vytáhnout a znovu nasadit.

PL Delikatny masaż refleksologiczny stóp poprzez proste chodzenie na wzór medycyny chińskiej. Rozbudza Duchy Życia i dostarcza nową energię. Idealny dla zmęczonych stóp i ciężkich nóg.

Zalecamy noszenie lekkiej odzieży przy pierwszym użyciu maty i powolne wydłużanie czasu jej użytkowania. Aby zapobiec ślizganiu się maty, należy ją położyć na wykładzinie lub innej powierzchni antypoślizgowej.

Matą wykonaną jest z polipropylenu i poliestru. Do czyszczenia należy używać wilgotnej szmatki lub łagodnego detergentu. Prac wyłącznie ręcznie. Poszczególne kamienie mogą być usuwane i umieszczane z powrotem na macie.